

REPORTE ANUAL 2025

ACCIONES
QUE
IMPACTAN
VIDAS

¡Muchas
sonrisas
compartidas!

Resumen de un gran año



Abriendo
Posibilidades



ÍNDICE

Carta Directiva.....	2
Diagnóstico Oportuno.....	3
Atención Terapéutica.....	4
Capacitación Escolar.....	5
Preparación para la inclusión escolar.....	7
Inclusión Laboral.....	9
Inclusión Comunitaria y Familiar.....	10
Aliados, Voluntarios y Donantes.....	21
Nuestro Equipo.....	23



CARTA DIRECTIVA

El 2025 fue un periodo de crecimiento, aprendizaje y consolidación para Abriendo Posibilidades. Cada paso que dimos confirmó nuestra **convicción** de que la inclusión no es un ideal lejano, sino una realidad que se construye día a día con colaboración, comunidad y avances de la científicos.

Este año, fortalecimos nuestros programas terapéuticos y diagnósticos, acompañamos a niñas, niños y adolescentes neurodivergentes y a sus familias en procesos que transformaron su bienestar y participación en la **comunidad**. De manera paralela, nuestras capacitaciones a instituciones educativas, contribuyeron a que más escuelas cuenten con herramientas prácticas para la **inclusión educativa**. La inclusión sostenible ocurre cuando el entorno cambia, por ello, seguimos invirtiendo en la **sensibilización de comunidades** educativas. Este año continuamos consolidando alianzas, profesionalizando nuestros procesos y diversificando estrategias para asegurar la sostenibilidad de nuestros programas. Cada colaboración y gesto de confianza de nuestra comunidad nos permitió seguir **abriendo posibilidades para más familias**.

El compromiso de nuestro equipo clínico y administrativo, reflejó profesionalismo y vocación en cada sesión y cada acompañamiento. Agradecemos profundamente a las familias que confían en nosotros y que, con su esfuerzo diario, nos recuerdan el **sentido de nuestra labor**.

En nuestros planes futuros, reafirmaremos nuestro compromiso de innovar, crecer y construir comunidades más inclusivas. Aún queda mucho por hacer, pero juntos, estamos **transformando realidades** y abriendo oportunidades que antes no existían.

Gracias por ser parte de esta misión.

Karen García, Krobo Wokoma y Yosedil Ferrer

DIAGNÓSTICO OPORTUNO

Respuestas que trazan el camino a seguir



En 2025
realizamos 64
evaluaciones
diagnósticas a
niñas, niños,
adolescentes y
adultos con
sospechas de
autismo

El diagnóstico oportuno del autismo representa un **punto de inflexión** en la vida de las personas neurodivergentes y sus familias. La detección temprana permite brindar intervenciones especializadas en etapas clave del desarrollo, generando resultados positivos en áreas como la comunicación, la regulación emocional, la socialización y la **autonomía personal**.

El acceso temprano al diagnóstico también facilita la orientación de cuidadores para fomentar la **comprensión** de las necesidades particulares de sus hijos. A lo largo del año, el equipo clínico de nuestra institución trabajó bajo protocolos actualizados y herramientas de evaluación validadas para realizar **diagnósticos éticos**, informados y ajustados a la realidad de cada persona evaluada. En todos los casos, priorizamos un enfoque basado en la comprensión, la **aceptación y el respeto** por la neurodiversidad.



**EN 2025 APOYAMOS A
116 FAMILIAS
Y BRINDAMOS
2530 HORAS DE
TERAPIA**

ATENCIÓN TERAPÉUTICA

**Trabajo que impacta la
calidad de vida diaria**

Nuestros programas de terapia están pensados para acompañar a cada persona desde lo que es, sus **intereses, fortalezas y necesidades**. Sabemos que no existen dos procesos iguales, por eso diseñamos **intervenciones individualizadas** que buscan desarrollar habilidades, favorecer la comunicación, la autonomía y el bienestar en la vida diaria. Trabajamos de la mano con familias, porque entendemos que el progreso no ocurre solo en la terapia, sino en casa, en la escuela y en la comunidad. Nuestro enfoque **respetuoso de la neurodiversidad** parte del reconocimiento de las distintas formas de aprender, sentir e interactuar con el mundo. Creamos apoyos que se traducen en una **vida cotidiana más significativa**.

CAPACITACIÓN ESCOLAR

Durante 2025, fortalecimos nuestro trabajo con comunidades educativas a través de **capacitaciones profundas** enfocadas en neurodivergencias, inclusión escolar y estrategias prácticas dirigidas a familias, docentes y directivos. **Cinco escuelas y equipos educativos** recibieron capacitación especializada.

A través de talleres, asesoría práctica y espacios de reflexión, brindamos herramientas para comprender la **neurodiversidad, implementar adecuaciones y fortalecer la corresponsabilidad entre escuela y familia**. Nuestro enfoque buscó promover cambios sostenibles en la cultura escolar y la consolidación de entornos respetuosos.

Realizamos **35 sesiones de seguimiento** con centros escolares que atienden a familias de nuestra comunidad, con el objetivo de proveer apoyo técnico, capacitación y espacios de colaboración continua. Este acompañamiento permitió dar respuesta a retos específicos en el aula, fortalecer las estrategias de inclusión y generar condiciones más favorables para la participación y el bienestar de los estudiantes y sus familias.



“Cuando una escuela cuenta con **herramientas, acompañamiento y compromiso**, la **inclusión** deja de ser una intención y se convierte en una práctica cotidiana que **transforma la experiencia educativa** de los estudiantes y sus familias”



Este año hablamos de:

- Autismo
- TDAH
- Divergencias
- Activismo en comunidades escolares
- Acompañantes terapéuticos
- Acomodaciones académicas
- Entornos escolares respetuosos
- Familia y adolescencia
- Diferencias en el aprendizaje



PREPARACIÓN PARA LA INCLUSIÓN ESCOLAR

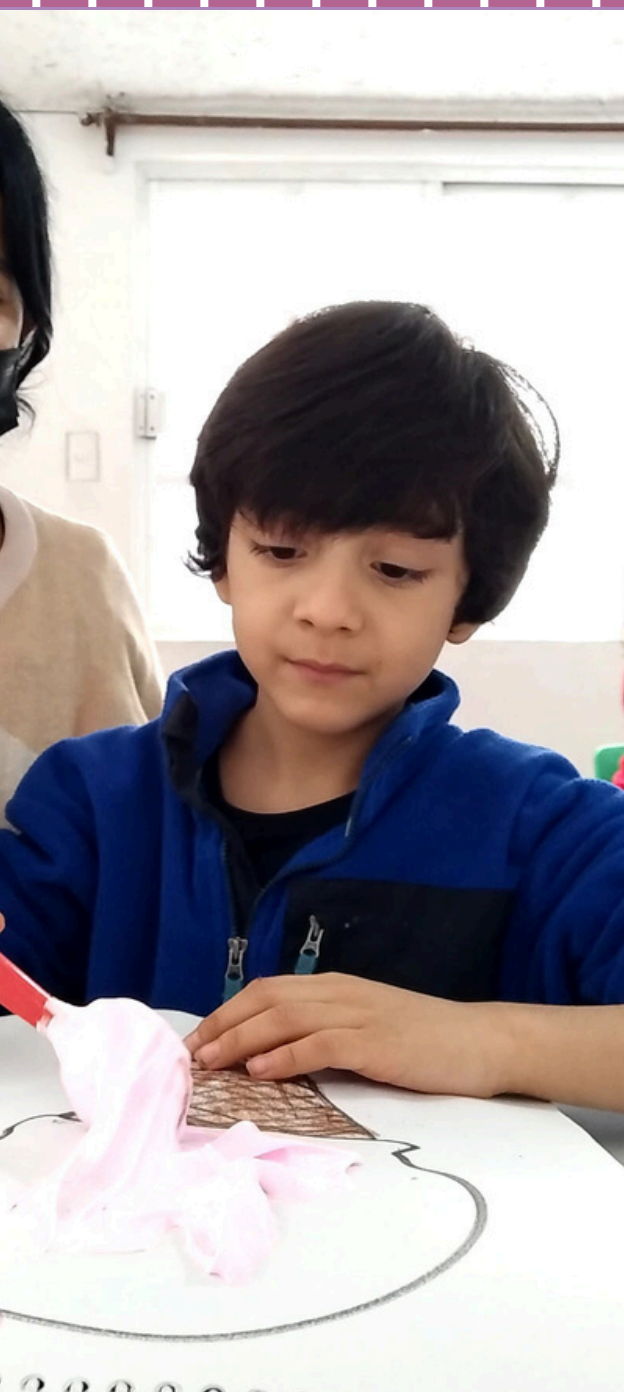
Preparar a un niño para la escuela no es solo enseñar habilidades académicas, sino construir las **bases de la participación, la confianza y el bienestar** en su experiencia educativa.

16 niños se beneficiaron de nuestro programa "Simulador Escolar" en 2025





El Simulador Escolar abre la puerta a la inclusión antes de que los niños crucen la puerta del salón



El Simulador Escolar es un programa grupal diseñado para preparar a niñas y niños pequeños para su participación en entornos educativos, fortaleciendo **habilidades sociales, comunicativas, cognitivas y de autorregulación** en un contexto estructurado y respetuoso. A través de actividades guiadas y experiencias de interacción entre pares, los participantes practican rutinas, dinámicas y demandas similares a las del aula, en un espacio seguro donde se favorece el **aprendizaje y el desarrollo a su propio ritmo**. Este acompañamiento no solo impulsa el crecimiento individual, sino que también facilita los procesos de inclusión escolar, al brindar a los niños herramientas para adaptarse, participar y aprender en **contextos educativos diversos**, así como orientación a las familias para acompañar estas transiciones de manera informada y respetuosa.

INCLUSIÓN LABORAL

Durante 2025, en Abriendo Posibilidades dimos pasos importantes hacia la **promoción de la inclusión laboral** de personas autistas.

Como parte de este esfuerzo, desarrollamos un programa que incluyó procesos de sensibilización y acompañamiento con equipos de trabajo de **pizzerías Cancino**, enfocados en la comprensión de la neurodiversidad, la identificación de apoyos necesarios en el entorno laboral y la construcción de espacios de trabajo más accesibles y respetuosos.

A partir de este trabajo colaborativo, **tres adultos autistas lograron integrarse a experiencias laborales**, contando con acompañamiento y ajustes que favorecieron su participación y desempeño. Este proceso no solo representó una oportunidad significativa para los participantes, sino que también permitió a los equipos de trabajo fortalecer su cultura de inclusión y demostrar que, con los apoyos adecuados, la diversidad en el empleo es posible y valiosa.





Cuando la comunidad se involucra, la inclusión deja de ser un esfuerzo individual y se convierte en un compromiso compartido

INCLUSIÓN COMUNITARIA Y FAMILIAR

La inclusión no ocurre únicamente en la escuela o en los espacios terapéuticos; se construye en la vida cotidiana, en el trabajo, en la comunidad y en los entornos donde las personas conviven.

En Abriendo Posibilidades, entendemos la inclusión comunitaria como la generación de oportunidades tangibles para que la comunidad autista y sus familias, participen activamente en distintos ámbitos de la sociedad. A lo largo de 2025, impulsamos iniciativas orientadas a sensibilizar a la comunidad, fortalecer alianzas y abrir espacios de participación que promuevan el respeto, la empatía y el reconocimiento de la diversidad como un valor que enriquece a todos.

APOYO PSICOEDUCATIVO PARA FAMILIAS ‘ALIMENTACIÓN Y AUTISMO’

Con el apoyo de la especialista **Angélica Salas**, nuestra comunidad recibió capacitación sobre autismo, restricciones alimenticias y estrategias para fomentar la **alimentación independiente y nutritiva**



Alimentación y autismo

Plática para familias
Evento Gratuito - Virtual
Febrero 26 6:00 pm
Hora de la CDMX

Impartido por:
LN. ED. Angélica Salas
Rodríguez



Cada familia,
cada paso y cada
 voz hicieron
 visible la
 importancia de
 una **sociedad**
que reconoce y
valora la
neurodiversidad

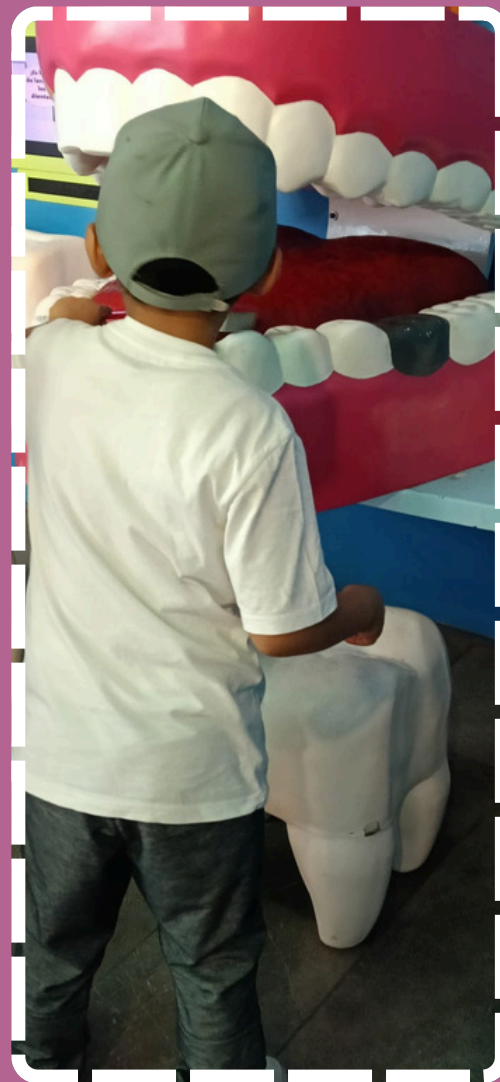
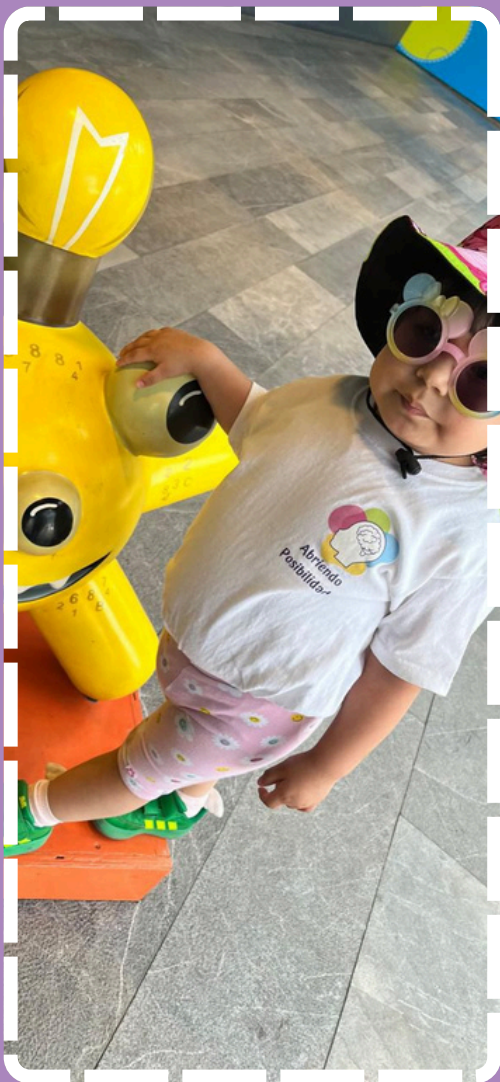
CAMINATA POR EL AUTISMO 2025



12

VISITA FAMILIAR AL PAPALOTE MUSEO DEL NIÑO

58 personas
beneficiadas con un
espacio de recreación
incluyente





50 personas
beneficiadas

Taller
incluyente
de pizzas



**CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL
PADRE EN PIZZERÍA CANCINO**

ENTREVISTA CANAL ONCE



Nuestra directora clínica
Yosedil Ferrer, habló
con Canal Once sobre
'Autismo en la adultez'

Nuestra co-fundadora y directora operativa **Karen García**, habló sobre **autismo** en América Latina, **adultez**, **investigación clínica** en autismo y **calidad de vida** para personas autistas.

PARTICIPACIÓN EN EL PODCAST ILUMINEMOS POR EL AUTISMO



Iluminemos Podcast

Presentado por: **WINGSTOS**

INVITADA:
KAREN GARCÍA
Abriendo posibilidades: acompañar y transformar.

4 TEMPORADA **EPISODIO**
#15

DÍA DE PINTA CON APOYO COMUNITARIO

El 28 de Octubre, voluntarios de **Sonrisas de Leche, Punto Cero,** y nuestros colaboradores, pintaron nuestras instalaciones para ayudarnos a seguir brindando servicios en un **espacio agradable**



CONGRESO INTERNACIONAL DE PEDIATRÍA



El 12 de Noviembre de 2025, nuestra directora clínica **Yosedil Ferrer** participó en el panel de expertos 'Trastornos del Espectro Autista: Mitos y Realidades' en el Congreso Internacional de Pediatría.

VISITA DEL ELENCO DEL REY LEÓN



El elenco de '**El Rey León**' tuvo una convivencia con nuestros niños para aprender del autismo y preparar **funciones adaptadas** a personas **neurodivergentes**





POSADA NAVIDEÑA 2025

Celebrar juntos nos
recuerda que
pertenecer también es
un derecho, y que la
inclusión se construye
en cada espacio donde
todas las familias son
bienvenidas

Este evento fue un abrazo
colectivo que reunió a **más de 100
familias** en un espacio pensado para
convivir, compartir y pertenecer. En un
ambiente accesible, y respetuoso donde
honramos nuestras tradiciones mientras
reafirmamos que la inclusión también se vive en
momentos de **celebración**.

Gracias a la colaboración de **Iluminemos por el Autismo,**
Pizzerías Cancino, Sonrisas de Leche, Cauda, y un grupo
comprometido de voluntarios hicimos realidad una posada
donde cada familia pudiera sentirse bienvenida y valorada.

La Posada 2025 fue un recordatorio poderoso de que cuando la
comunidad se une, **la inclusión deja de ser un concepto y se convierte**
en una experiencia compartida.



NUESTROS ALIADOS 2025

Cada alianza representa un compromiso compartido con la inclusión y la **construcción de comunidades accesibles** y respetuosas de la diversidad. Su confianza, generosidad y disposición para **sumar esfuerzos** nos permiten **transformar ideas en acciones** concretas y **abrir nuevas posibilidades** para quienes más lo necesitan.

MI PIZZA ES TU CASA

CANCINO



Instituto Politécnico Nacional



**ÁLVARO
OBREGÓN**
Tu Alcaldía Aliada

¡GRACIAS A NUESTROS VOLUNTARIOS Y DONANTES!

- Nicole Miller
- Brayan Francisco
- Quetzally García
- Yazmin Romero
- Jessica Velez
- VALERIA IRAIS MORALES MOLINA
- Juan Pablo Espíritu Hernández
- Chiwueze Ihebuzor
- Nadia Urban Marquez
- Martha De Gante
- Azucena Carmona Ponce De Leon
- Oju Sokari
- Patricio Mendoza Ralph
- Daniela Monserrat Esquivel
- PayPal Giving Fund Ireland
- Especialista en nutrición
Angélica Salas
- Ana Elenis
- Daniel Peimbert
- Adal Cuenca
- Luis Landin
- Luz Cervantes
- Leticia Cervantes
- Guadalupe Salas
- Pamela Monroy
- Lorena Reyes
- Ilse García
- Alicia Cervantes
- Yazmín
- Tania Hernández
- Jesús Vazquez
- Almendra Álvarez Briones
- Familia Arriaga Millán

NUESTRO EQUIPO



Detrás de cada logro hay un equipo comprometido, profesional y profundamente humano. Nuestro equipo trabaja con **preparación técnica, ética y sensibilidad**, acompañando a cada familia desde el respeto y la evidencia. Más allá de sus roles, son personas que creen en la inclusión como un derecho y que diariamente construyen entornos más accesibles a través de su **vocación, creatividad y trabajo colaborativo**. Su compromiso constante es el motor que permite que sigamos generando **impacto real en la vida de las familias que confían en nosotros**.



Karen Garcia
Co-Fundadora
Directora de Operaciones



Krobo Wokoma
Co-Fundador
Director Administrativo



Yosedil Ferrer
Directora Clínica



Paty Mora
Gerente Administrativo



Iris Pérez
Supervisora Clínica



Valeria Vallejo
Supervisora clínica



Minanyelin Zamudio
Terapeuta



Estefania Sánchez
Terapeuta



Fernanda Marín
Terapeuta

Quando el talento se une con la convicción y el corazón, la inclusión deja de ser una meta y se convierte en una realidad cotidiana.

APOYA NUESTRA MISIÓN

www.abriendoposibilidades.org

56 2003 2856

karen.garcia@abriendoposibilidades.org



**Abriendo
Posibilidades**