

REPORTE

ANUAL

2024



Abriendo
Posibilidades

ÍNDICE

Carta Directiva.....	1
Diagnóstico Oportuno.....	2
Atención Terapéutica.....	3
Inclusión Escolar.....	4
Preparación para la Inclusión Escolar.....	5
Apoyo psicoeducativo familiar.....	6
Eventos de impacto comunitario.....	7
Nuestros Aliados 2024.....	20
Nuestro Equipo	21



CARTA DIRECTIVA

El año 2024 fue profundamente productivo para Abriendo Posibilidades. Fuimos testigos de importantes avances en la aceptación de las neurodivergencias humanas dentro de los entornos familiares, escolares y sociales. Nos llena de orgullo observar cómo nuestros niños progresaron en áreas claves como la comunicación, la independencia y la socialización.

Nuestro equipo terapéutico continuó fortaleciéndose con capacitaciones clínicas especializadas en diversos aspectos de neurodivergencias humanas, así como con actualizaciones basadas en investigaciones recientes y en los planteamientos más actuales de la comunidad autista.

Este informe no solo es un recuento de nuestras actividades y logros, sino también una oportunidad para reflexionar sobre el camino recorrido, reconocer los retos que hemos enfrentado y reafirmar la visión que guía nuestro trabajo. Si bien celebramos el progreso alcanzado, también reconocemos que aún queda un largo camino por recorrer.

Nuestro objetivo es seguir contribuyendo al bienestar de las personas neurodivergentes, ofreciendo un espacio profesional, seguro y ético para quienes requieran de nuestro apoyo.

Reiteramos nuestro compromiso con cada familia, cada niño y cada aliado que confía en esta causa. Continuaremos trabajando para construir una sociedad más justa, empática y respetuosa de las neurodivergencias humanas.

Con gratitud,

Karen García, Krobo Wokoma, y Yosedil Ferrer

DIAGNÓSTICO OPORTUNO

El impacto de encontrar la respuesta



**En 2024
realizamos 93
evaluaciones
diagnósticas a
niños,
adolescentes y
adultos con
sospechas de
autismo**

El diagnóstico oportuno del autismo representa un punto de inflexión en la vida de las personas neurodivergentes y sus familias. La detección temprana permite brindar intervenciones especializadas en etapas clave del desarrollo, generando resultados positivos en áreas como la comunicación, la regulación emocional, la socialización y la autonomía personal.

El acceso temprano al diagnóstico también facilita la orientación de cuidadores para fomentar la comprensión de las necesidades particulares de sus hijos.

A lo largo del año, el equipo clínico de nuestra institución trabajó bajo protocolos actualizados y herramientas de evaluación validadas para realizar diagnósticos éticos, informados y ajustados a la realidad de cada persona evaluada. En todos los casos, priorizamos un enfoque basado en la comprensión, la aceptación y el respeto por la neurodiversidad.



ATENCIÓN TERAPÉUTICA

Apoyo integral para la vida independiente

La intervención integral es fundamental para promover un desarrollo pleno, respetuoso y alineado con las necesidades específicas de cada persona. Con un enfoque multidisciplinario es posible potenciar habilidades, reducir barreras y aumentar la calidad de vida.

Este tipo de intervención busca crear oportunidades para el desarrollo integral respetando las identidades autistas y la forma particular de personas en el espectro de percibir e interactuar con el mundo. Al considerar de manera conjunta los aspectos emocionales, sensoriales, comunicativos, sociales y familiares, se generan impactos positivos en el desarrollo integral del niño y en la calidad de vida del núcleo familiar.

*En 2024
acompañamos
a **118** familias
que recibieron
nuestros
servicios
terapéuticos y
brindamos
2815 horas de
terapia*

70 centros escolares participaron en prácticas sobre:

- ***Inclusión y comprensión del espectro autista***
- ***Detección del abuso sexual en autismo***
- ***Neurodivergencias y aprendizaje***

INCLUSIÓN ESCOLAR

Como parte de nuestras actividades de vinculación comunitaria, se impartieron prácticas de sensibilización sobre el autismo en escuelas de la región. El objetivo fue informar a estudiantes y personal educativo sobre el Trastorno del Espectro Autista (TEA), promoviendo la empatía, el respeto y la inclusión. Con materiales accesibles y dinámicas participativas, se fomentó la comprensión de la neurodiversidad y se fortalecieron entornos escolares más inclusivos.





PREPARACIÓN PARA LA INCLUSIÓN ESCOLAR

Programa Simulador Escolar

16 niños y niñas beneficiados en 2024



Nuestro programa grupal está enfocado en fortalecer el desarrollo social, comunicativo y cognitivo en niños de entre 2 y 6 años mediante actividades estructuradas en grupo, fomentando la interacción entre pares en un entorno positivo y respetuoso. Este acompañamiento no solo apoya el crecimiento individual, sino que también favorece la inclusión escolar al preparar a los niños para participar activamente en contextos educativos diversos.

APOYO PSICOEDUCATIVO PARA FAMILIAS

A lo largo de cuatro sesiones de encuentro grupal, brindamos a madres y padres de niños con autismo un espacio seguro y acompañamiento emocional donde compartieron experiencias, adquirieron herramientas prácticas y fortalecieron sus conocimientos sobre el desarrollo de sus hijos. El grupo buscó fomentar la comprensión del autismo desde una perspectiva respetuosa de la neurodiversidad, promoviendo vínculos familiares positivos y una participación activa en los procesos terapéuticos y educativos de sus hijos.

43 familias beneficiadas



EVENTOS DE IMPACTO COMUNITARIO



Caminata por el autismo

Abril 2024



*Más de 5000
participantes
caminaron por
paseo de la
Reforma en la
CDMX*

CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL NIÑO EN BOLERAMA COYOACÁN



*En un espacio incluyente **64** beneficiados celebraron el día de la niñez*

DÍA DE LAS MADRES 2024



Convivencia familiar con 24 beneficiados

Celebramos a las mamás de nuestra comunidad en Pizzeria Cancino y fortalecimos los lazos emocionales y habilidades ocupacionales de nuestros



FUNCIÓN RELAJADA INTENSAMENTE

*Convivencia
familiar con 20
beneficiados*



En colaboración con Disney, nuestras familias asistieron a una de las funciones relajadas de Intensamente 2 en Ciudad de México

DÍA DEL PADRE 2024 EN KINEZIS



*Convivencia
familiar con **86**
beneficiados*



Desarrollo de habilidades sociales,
motrices y emocionales a través de
convivencias incluyentes

VISITA AL PAPALOTE MUSEO DEL NIÑO



*Convivencia
familiar con **94**
beneficiados*



VISITA A SIX FLAGS MÉXICO

*Convivencia
familiar con **54**
beneficiados*



VISITA A MUNDO PIXAR



*Convivencia
familiar con 12
beneficiados*

PASEO A LA GRANJA LAS AMÉRICAS



*Convivencia
familiar con 30
beneficiados*

POSADA NAVIDEÑA 2024



*Convivencia
familiar con **143**
beneficiados*



EVENTOS DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL



Brindamos capacitación en inclusión social en colaboración con empresas comprometidas con la inclusión de personas dentro del espectro autista. Entre estas alianzas destacan ***Kinezis***, donde se capacitó a 50 personas, y ***Pizzería Cancino***, con 35 asistentes beneficiados.



PROGRAMA DE INCLUSIÓN CON SIX FLAGS MÉXICO



Colaboramos con Six Flags México en una iniciativa de inclusión para personas en el espectro autista. Capacitamos a **100** integrantes de su equipo para fomentar un entorno más incluyente de las neurodivergencias humanas. Además, desarrollamos una guía de apoyo para visitantes neurodivergentes y una guía de capacitación dirigida al personal de nuevo ingreso.

GUIA VISUAL PARA VISITANTES NEURODIVERSOS

Con la finalidad de crear un espacio incluyente y respetuoso de las neurodivergencias humanas, **Fundación Abriendo Posibilidades** y **Six Flags México** crearon esta Guía Visual para facilitar la anticipación de visitantes en el espectro autista y otras neurodivergencias



Nuestro equipo contribuyó al encuentro con dos ponencias sobre *“Autismo y Ansiedad”* con 1127 impresiones, y *“Viviendo el autismo en familia”* con 118 vistas. De esta forma reafirmamos nuestro compromiso por divulgar información de impacto social.

Encuentro de profesionales con 840 personas registradas

ENCUENTRO IBEROAMERICANO DE AUTISMO



Iluminemos por el Autismo agradece a:

Mtra. Psic. Karen García Alday

Por su participación como **PONENTE** en el 5° Encuentro Virtual Iberoamericano de Autismo, organizado por Iluminemos por el Autismo. Realizado del 6 al 8 de noviembre de 2024, con un total de 840 inscritos.

PRESENTADO POR:



GERARDO GAYA
Presidente Ejecutivo
Iluminemos por el Autismo

CON EL APOYO DE:



Iluminemos por el Autismo agradece a:

Mtra. Yosedil Ferrer Machado

Por su participación como **PONENTE** en el 5° Encuentro Virtual Iberoamericano de Autismo, organizado por Iluminemos por el Autismo. Realizado del 6 al 8 de noviembre de 2024, con un total de 840 inscritos.

PRESENTADO POR:



GERARDO GAYA
Presidente Ejecutivo
Iluminemos por el Autismo

CON EL APOYO DE:



NUESTROS ALIADOS 2024

Su generosidad y apoyo han hecho posible que sigamos promoviendo la **aceptación y el respeto** de personas **neurodivergentes**. Gracias a nuestros aliados, hemos podido ampliar nuestro impacto y seguir construyendo una sociedad más empática y accesible para todos.



NUESTRO EQUIPO



*El motor de nuestra labor es un equipo comprometido, formado por profesionales de distintas disciplinas que promueven un entorno de inclusión, respeto y oportunidades para personas neurodivergentes. Con **vocación, constancia y sensibilidad**, responden a las necesidades únicas de cada familia. Su experiencia clínica permite aplicar intervenciones integrales, basadas en la evidencia y con profundo respeto por la neurodiversidad. Cada avance logrado refleja un **compromiso colectivo que genera un impacto social tangible**. Creemos que el cambio se construye en comunidad, y nuestro equipo lo demuestra cada día.*



Karen Garcia
Co-Fundadora
Directora de Operaciones



Fernanda Marín
Terapeuta



Krobo Wokoma
Co-Fundador
Director Administrativo



Adriana Miranda
Terapeuta



Yosedil Ferrer
Directora Clínica



Minanyelin Zamudio
Terapeuta



Paty Mora
Asistente Administrativo



Estefania Sánchez
Terapeuta



Valeria Vallejo
Supervisora clínica



María Castañeda
Becaria terapéutica



Iris Pérez
Supervisora Clínica



Andrea Quintero
Becaria terapéutica



**Abriendo
Posibilidades**